

Acariciamos la vida



Voluntariado

la ilusión que mueve
el mundo

Síguenos en:



VOLUNTARIADO



Voluntariado de la ONCE



¿Qué es?

El Servicio de Voluntariado de la ONCE es una iniciativa social de apoyo a las personas ciegas afiliadas a la institución -de todas las edades- que, por su ceguera, discapacidad visual grave o sordoceguera, necesitan tu ayuda solidaria para realizar actividades cotidianas que permitan su inclusión en un mundo "sin barreras" lleno de posibilidades.

Vente conmigo



¿Cómo lo ves?



¡Ven a conocerlo!

¿Para qué se puede solicitar este servicio?

Para actividades diarias y cotidianas como desplazamientos, realizar gestiones, acudir a consultas, visitar museos, practicar deporte, leer la correspondencia, etc.

¿Quieres ser voluntario o voluntaria?

Si eres mayor de edad, tienes ganas de ayudar a otras personas que necesitan tu apoyo y dispones de un poquito de tiempo libre, no dudes en contactar con nosotros.

¡Únete a nosotros para cambiar el mundo!

¿Tienes discapacidad y quieres ser voluntario?

Si ese es tu caso –seas afiliado o no a la ONCE–, pero te gusta ayudar a los demás, estamos seguros que encontraremos juntos oportunidades que se ajusten a tus capacidades y habilidades personales.

¡Anímate a probar!



¿Te apuntas?



¿Nos ayudas a elegir?

¿Qué programas desarrollamos?

• Acompañamiento

Ayuda en desplazamientos para asistir a los servicios que presta la ONCE, para visitar a familiares, para acudir a servicios externos, como consultas médicas. Acompañamiento en domicilio u hospitales; apoyo en la supervisión de perros guía en actividades de ejercicio físico y esparcimiento; acompañamiento telefónico a los más alejados geográficamente o a las personas en situación de soledad.

¡Compañía en cualquier lugar!

• Acceso a la información

Lectura de documentos, textos manuscritos, cumplimentación de impresos, apoyo en la utilización de herramientas informáticas (ordenadores, móviles, tabletas, etc.) o específicas para personas con discapacidad visual, ayuda en la práctica del Braille, etc.

¡La palabra escrita, al alcance de todos!

**Tu experiencia será ejemplo para otros voluntarios.
¡Ayúdanos a transmitir este servicio!**

• Deportivo

La discapacidad visual no debe suponer un problema para salir a correr, a patinar, para practicar, en fin, cualquier deporte o para acceder o moverse en instalaciones deportivas. Con un buen acompañante, es posible.

¡Ponte en forma!

• Cultural-recreativo

Apoyo en la participación en actividades culturales y recreativas, como visitas a museos o colaboración en la organización de actividades culturales e institucionales. Asistencia visual a padres ciegos para pasar una tarde divertida en el parque de atracciones con sus hijos... por ejemplo.

¡Compartamos la cultura y la diversión a tope!

Además, a través del voluntariado internacional apoyamos a personas con dificultades en otros lugares del mundo.



¡Anímate!

Información e inscripción

Si deseas recibir más información o inscribirte en nuestro Servicio de Voluntariado, puedes hacerlo por cualquiera de las siguientes vías:

- 1 En el centro ONCE más cercano a tu domicilio.
- 2 A través de la página web de la ONCE, donde encontrarás un formulario:

<https://www.once.es/Comprometidos/voluntariado>

“Nos ganamos la vida con lo que recibimos, pero hacemos la vida con lo que damos”.

John Maxwell



iguales
Para hoy. Para mañana.

 grupo social
ONCE