

Acariciamos la vida



# Voluntariado

la ilusión que mueve  
el mundo

Síguenos en:



**VOLUNTARIADO**



# Voluntariado de la ONCE



## ¿Qué es?

El Servicio de Voluntariado de la ONCE es una iniciativa social de apoyo a las personas ciegas afiliadas a la institución -de todas las edades- que, por su ceguera, discapacidad visual grave o sordoceguera, necesitan tu ayuda solidaria para realizar actividades cotidianas que permitan su inclusión en un mundo "sin barreras" lleno de posibilidades.

Vente conmigo



¿Cómo lo ves?



## ¡Ven a conocerlo!

## ¿Para qué se puede solicitar este servicio?

Para actividades diarias y cotidianas como desplazamientos, realizar gestiones, acudir a consultas, visitar museos, practicar deporte, leer la correspondencia, etc.

## ¿Quieres ser voluntario o voluntaria?

Si eres mayor de edad, tienes ganas de ayudar a otras personas que necesitan tu apoyo y dispones de un poquito de tiempo libre, no dudes en contactar con nosotros.

**¡Únete a nosotros para cambiar el mundo!**

## ¿Tienes discapacidad y quieres ser voluntario?

Si ese es tu caso –seas afiliado o no a la ONCE–, pero te gusta ayudar a los demás, estamos seguros que encontraremos juntos oportunidades que se ajusten a tus capacidades y habilidades personales.

**¡Anímate a probar!**



**¿Te apuntas?**



**¿Nos ayudas a elegir?**

# ¿Qué programas desarrollamos?

## • Acompañamiento

Ayuda en desplazamientos para asistir a los servicios que presta la ONCE, para visitar a familiares, para acudir a servicios externos, como consultas médicas. Acompañamiento en domicilio u hospitales; apoyo en la supervisión de perros guía en actividades de ejercicio físico y esparcimiento; acompañamiento telefónico a los más alejados geográficamente o a las personas en situación de soledad.

**¡Compañía en cualquier lugar!**

## • Acceso a la información

Lectura de documentos, textos manuscritos, cumplimentación de impresos, apoyo en la utilización de herramientas informáticas (ordenadores, móviles, tabletas, etc.) o específicas para personas con discapacidad visual, ayuda en la práctica del Braille, etc.

**¡La palabra escrita, al alcance de todos!**

**Tu experiencia será ejemplo para otros voluntarios.  
¡Ayúdanos a transmitir este servicio!**

## • Deportivo

La discapacidad visual no debe suponer un problema para salir a correr, a patinar, para practicar, en fin, cualquier deporte o para acceder o moverse en instalaciones deportivas. Con un buen acompañante, es posible.

**¡Ponte en forma!**

## • Cultural-recreativo

Apoyo en la participación en actividades culturales y recreativas, como visitas a museos o colaboración en la organización de actividades culturales e institucionales. Asistencia visual a padres ciegos para pasar una tarde divertida en el parque de atracciones con sus hijos... por ejemplo.

**¡Compartamos la cultura y la diversión a tope!**

***Además, a través del voluntariado internacional apoyamos a personas con dificultades en otros lugares del mundo.***



**¡Anímate!**

# Información e inscripción

Si deseas recibir más información o inscribirte en nuestro Servicio de Voluntariado, puedes hacerlo por cualquiera de las siguientes vías:

- 1 En el centro ONCE más cercano a tu domicilio.
- 2 A través de la página web de la ONCE, donde encontrarás un formulario:

**<https://www.once.es/Comprometidos/voluntariado>**

*“Nos ganamos la vida con lo que recibimos, pero hacemos la vida con lo que damos”.*

John Maxwell



**iguales**  
Para hoy. Para mañana.

 grupo social  
**ONCE**